

Allgemeine Verhaltensregeln beim Sportbetrieb des TSV Forstenried e.V.

Graubündener Str.100, 81475 München- Stand: 08.06.2020



wir wollen, dass Sie gesund bleiben

1. Krankheitssymptome und Kontakt mit SARS-CoV-2 / Covid-19 positiv getesteten Personen

Wenn Sie die aufgeführten Krankheitssymptome haben ist für Sie die Teilnahme an Sportbetrieb nicht gestattet!

- Erkältungssymptome (Husten, Schnupfen, Halsschmerzen)
- Fieber oder erhöhte Temperatur
- Geruchs- oder Geschmacksverlust, Allgemeines Krankheitsgefühl, Kopf- und Gliederschmerzen, Durchfall

Die Teilnahme am Sportbetrieb ist nicht gestattet, wenn Sie innerhalb der letzten 14 Tage Kontakt zu einer SARS-CoV-2 positiv getesteten Person hatten, Sie oder eine andere Person in Ihrer Haushaltsgemeinschaft einer Quarantänemaßnahme unterliegen oder selbst entsprechend getestet worden sind.

2. Hygiene-Hinweise Halten Sie bitte die allgemeinen Hygiene-Hinweise ein.

- Waschen Sie regelmäßig gründlich Hände (30 Sek.) mit Seife und Wasser (abtrocknen mit Papierhandtuch).
- Wenn Sie niesen oder husten, dann bitte in die Armbeuge in Ihr eigenes Taschentuch und nicht in die Hand!
- Nicht ins Gesicht fassen, wenn Sie was von Anderen Benutztes berührt haben. Berühren Sie keine Anderen.
- Desinfizieren Sie häufig benutzte Gegenstände (z.B. Handy) regelmäßig.

3. Abstandsgebot

Auf dem Weg und zum Verlassen der Sportstätte ist ein **Mindestabstand von 1,5 Meter** einzuhalten. Auch beim Sporttreiben muss dieser Mindestabstand stets eingehalten werden. Sollte eine Sportart mit größeren Bewegungen einhergehen, so ist der Abstand entsprechend zu vergrößern (Beim Hinterherlaufen Mindestabstand auf 15 vergrößern). Körperkontakt ist strikt untersagt! Warteschlangen vor/in Sportstätten und Grüppchenbildung sind zu vermeiden.

4. Sportbetrieb

Der Sportbetrieb ist gemäß den aktuellen Bestimmungen des Staates b.a.w. in Gruppen bis zu 20 Personen (inkl. der Übungsleitenden) unter Einhaltung der Abstands- und Hygienevorschriften erlaubt. Die Übungsleitenden müssen die Teilnehmenden zur Einhaltung dieser Allgemeinen Verhaltensregeln hinweisen. Bei Korrekturen durch die Übungsleitenden müssen diese einen Mund-Nasenschutz anlegen und ausreichend Abstand halten. Gruppen auf dem Sportgelände müssen separat erkennbar sein und zu anderen ausreichend Abstand halten.

5. Gerätschaften

Falls zum Sportbetrieb erforderlich, müssen Teilnehmende eine eigene Turnmatte/Handtuch mitnehmen. Bei Benutzung gemeinschaftlich genutzter Geräte, müssen die Übungsleitenden die Hygieneregeln für die Übungen und Geräte sowie die vorgeschriebenen Desinfektionsmaßnahmen bei den Teilnehmenden und Geräten überwachen / durchführen. Die Ausgabe dieser Geräte erfolgt durch die Übungsleitenden.

6. Räumlichkeiten

Leider können aktuell keine Umkleiden oder Duschen zur Verfügung gestellt werden. Bitte kommen Sie bereits in Sportkleidung zur Sportstätte und duschen Sie danach Zuhause. Toiletten stehen zur Verfügung, dürfen aber nur einzeln betreten werden. Bitte achten Sie hier erneut auf die allgemeinen Hygienevorschriften (Händewaschen) und halten Sie Abstand bei den Türen. Die Geschäftsstelle ist in dringlichen Fällen zu den neuen Öffnungszeiten (Montag und Mittwoch 10-13 Uhr und Dienstag und Donnerstag 14-18 Uhr) für Sie geöffnet. **Es gilt hier Mund- und Nasenmasken Verpflichtung.**

7. Weitere Hinweise und Gültigkeit

- Beachten Sie, dass es trotz strenger Einhaltung der Allgemeinen Verhaltensregeln und Vorsicht immer ein Restrisiko für eine Ansteckung gibt.
- Der Sportbetrieb erfolgt auf eigene Verantwortung. Eltern tragen das Risiko ihrer Kinder.
- Teilnehmende müssen sich verbindlich anmelden. Über die Trainings / Kurse werden Teilnahmelisten geführt.
- Die Nichteinhaltung der Allgemeinen Verhaltensregeln kann zum Ausschluss vom Training / Kurs führen.
- Die Allgemeinen Verhaltensregeln zum Sportbetrieb des TSV Forstenried e.V. gelten bis auf Widerruf.
- Die Daten werden vertraulich beim TSV Forstenried e.V. verwahrt. In Verdachtsfällen hat das Gesundheitsamt Zugriff.

8. Verpflichtung, Anerkennung, Unterschrift

Mit der Unterschrift verpflichte ich mich, die Allgemeinen Verhaltensregeln / Vorschriften zum Sportbetrieb beim TSV Forstenried e.V. anzuerkennen und den Weisungen der Übungsleitenden zu befolgen.

Bitte ausgefüllt und unterschrieben zum ersten Training / Kurstag nach dem 08.06.2020 mitbringen.

Name, Vorname

Telefon

Anschrift (Straße, Hausnummer, PLZ, Ort)

Ort, Datum

Unterschrift bei Minderjährigen die/der verantwortliche Erziehungsberechtigte