

# Allgemeine Verhaltensregeln

## beim Sportbetrieb des TSV Forstenried e.V.

Graubündener Str.100, 81475 München- Stand: 20.09.2020



wir wollen, dass Sie gesund bleiben

### 1. Krankheitssymptome, Kontakt mit SARS-CoV-2 / Covid-19 positiv getesteten Personen

Die Teilnahme am Sportbetrieb / das Betreten der Sportanlagen ist nicht gestattet, wenn Sie

#### 1.1 folgende Krankheitssymptome haben

- Erkältungssymptome (Husten, Schnupfen, Halsschmerzen), Fieber / erhöhte Temperatur, Geruchs- / Geschmacksverlust
- unspezifische Allgemein- und respiratorische Symptome jeder Schwere (Atembeschwerden)
- Allgemeines Krankheitsgefühl, Kopf- / Gliederschmerzen, Durchfall

#### 1.2 innerhalb der letzten 14 Tage Kontakt zu einer SARS-CoV-2 positiv getesteten Person hatten

#### 1.3 oder eine andere Person in Ihrer Haushaltsgemeinschaft einer Quarantäneauflage unterliegen

### 2. Hygiene-Hinweise Halten Sie bitte die allgemeinen Hygiene-Hinweise ein.

- Waschen Sie regelmäßig gründlich Hände (30 Sek.) mit Seife und Wasser (abtrocknen mit Papierhandtuch)!
- Wenn Sie niesen oder husten, dann bitte in die Armbeuge in Ihr eigenes Taschentuch und nicht in die Hand!
- Nicht ins Gesicht fassen, wenn Sie etwas von Anderen Benutztes berührt haben. Berühren Sie keine anderen Personen.
- Desinfizieren Sie häufig benutzte Gegenstände (z.B. Handy) regelmäßig.

### 3. Abstandsgebot

Auf dem Weg / zum Verlassen der Sportstätten ist ein **Mindestabstand** von **1,5 Meter** einzuhalten. Auch beim Sporttreiben ist dieser Mindestabstand einzuhalten. Bei schnellen und bei atmungsintensiven Bewegungsabläufen ist der Abstand zu vergrößern. Körperkontakt ist zu unterlassen! Warteschlangen vor/in Sportstätten und Grüppchenbildung sind zu vermeiden.

### 4. Sportbetrieb

Der Sportbetrieb muss nach den aktuellen staatlichen / behördlichen Bestimmungen und unter Einhaltung der Abstands- und Hygienevorschriften durchgeführt werden. Die Übungsleitenden müssen die Teilnehmenden zur Einhaltung dieser Allgemeinen Verhaltensregeln hinweisen. Bei Korrekturen / Hilfestellungen durch Übungsleitende sind diese angehalten einen Mund-Nasen-Schutz anzulegen und ausreichend Abstand halten.

**Im Outdoor-Bereich** sind ggf. nur begrenzte Gruppengrößen und ausreichender Abstand zu anderen Gruppen einzuhalten.

**Im Indoor-Bereich mit der genehmigten Personenzahl je Raumgröße** (i.d.R. 10 m<sup>2</sup> / Person) sind Unterbrechungen zur Lüftung der Räumlichkeiten und begrenzte Trainingszeiten einzuhalten.

### 5. Gerätschaften

Falls zum Sportbetrieb erforderlich, müssen Teilnehmende eine eigene Turnmatte/Handtuch mitnehmen. Bei Benutzung gemeinschaftlich genutzter Geräte, müssen die Übungsleitenden die Hygieneregeln für die Übungen und Geräte sowie die vorgeschriebenen Desinfektionsmaßnahmen bei den Teilnehmenden und Geräten überwachen / durchführen. Die Ausgabe dieser Geräte erfolgt durch die Übungsleitenden.

### 6. Räumlichkeiten **In allen Räumlichkeiten ist die Mund- und Nasenmasken zu benutzen!**

Leider können aktuell keine Umkleiden oder Duschen zur Verfügung gestellt werden. Bitte kommen Sie bereits in Sportkleidung zur Sportstätte und duschen Sie danach Zuhause. Toiletten stehen zur Verfügung, dürfen aber nur einzeln betreten werden. Bitte achten Sie hier erneut auf die allgemeinen Hygienevorschriften (Händewaschen) und halten Sie Abstand bei den Türen. Die Geschäftsstelle ist in dringlichen Fällen zu den neuen Öffnungszeiten (Montag und Mittwoch 10-13 Uhr und Dienstag und Donnerstag 14-18 Uhr) für Sie geöffnet. Auch hier besteht die Mund- und Nasenmasken Verpflichtung.

### 7. Weitere Hinweise und Gültigkeit

- Auch bei Einhaltung der Allgemeinen Verhaltensregeln / Vorsicht ist ein Ansteckungs-Restrisiko nicht ausschließbar.
- Der Sportbetrieb erfolgt auf eigene Verantwortung. Eltern tragen das Risiko ihrer Kinder.
- Teilnehmende müssen sich verbindlich anmelden. Über die Trainings / Kurse werden Teilnahmelisten geführt.
- Die Nichteinhaltung der Allgemeinen Verhaltensregeln kann zum Ausschluss vom Training / Kurs führen.
- Die Allgemeinen Verhaltensregeln zum Sportbetrieb des TSV Forstenried e.V. gelten bis auf Widerruf.
- Die Daten werden vertraulich beim TSV Forstenried e.V. verwahrt. In Verdachtsfällen hat das Gesundheitsamt Zugriff.

### 8. Verpflichtung, Anerkennung, Unterschrift

Mit der Unterschrift verpflichte ich mich, die Allgemeinen Verhaltensregeln / Vorschriften zum Sportbetrieb beim TSV Forstenried e.V. anzuerkennen und den Weisungen der Übungsleitenden zu befolgen.

**Bitte ausgefüllt und unterschrieben zum ersten Training / Kurstag mitbringen.**

---

Name, Vorname

Telefon

---

Anschrift (Straße, Hausnummer, PLZ, Ort)

---

Ort, Datum

Unterschrift bei Minderjährigen die/der verantwortliche Erziehungsberechtigte